



association pour la promotion
de l'accompagnement sexuel

Communiqué de presse
17/03/2016

Handicap/ Accompagnement sexuel/Etude

Accompagnement sexuel – état des lieux

L'APPAS publie la première étude sur la situation de l'accompagnement sexuel des personnes en situation de handicap en France

Paris, le 17 mars 2016 – Les 17, 18, 19 et 20 mars 2016, a lieu la troisième formation à l'accompagnement sexuel organisé par l'Association pour la Promotion de l'Accompagnement Sexuel (APPAS), à Erstein (Bas-Rhin). A cette occasion, un an après la première formation qu'elle organisait (mars 2015), l'APPAS publie la première étude sur la situation de l'accompagnement sexuel en France. Sur 180 demandes, 154 dûment complétées ont pu être analysées, dressant un état des lieux inédit de la réalité de l'intimité et de la vie affective et sexuelle des personnes en situation de dépendance. Types de handicaps représentés mais aussi attentes et objets des demandes d'accompagnement sont autant d'indicateurs permettant de mieux la comprendre – sans a priori – pour proposer des solutions adaptées.

Marcel Nuss, Président de l'APPAS commente :

« Cette première étude sur la situation de l'accompagnement sexuel en France traduit la réalité de l'intimité et de la vie affective et sexuelle des personnes en situation de dépendance. Cette étude va nous permettre de mieux comprendre et de mieux accompagner les personnes en situation de handicap ou de perte d'autonomie dans leur demande d'accompagnement sexuel. »

« Situation de l'accompagnement sexuel en France », genèse d'une étude inédite

Depuis plus de trente ans, en Europe, les personnes en situation de handicap sont en mesure de bénéficier de services d'accompagnants sexuels professionnels. L'association APPAS (Association pour la promotion de l'accompagnement sexuel), présidée par Marcel Nuss, lui-même en situation de dépendance vitale, interpelle la société sur cette question qui continue à faire débat depuis des années en France.

L'APPAS se donne pour mission de faire entendre la voix des personnes handicapées souffrant d'isolement et de misère affectifs et sexuels et de leur permettre d'**accéder à l'expérience de l'exploration et de la découverte de leur corporéité à travers l'écoute, le toucher, les massages, les caresses et, si c'est leur choix et leur demande, par le truchement de l'accompagnement sexuel.**

En mars 2015, près de Strasbourg, l'APPAS a organisé la première formation à l'accompagnement sexuel. Suite à cette formation, l'association a ouvert sur son site [une rubrique](#) permettant aux personnes qui le souhaitent de formuler une demande d'un accompagnement. Sur 180 demandes reçues depuis l'ensemble des régions de France, 155* ont pu être analysées et sont aujourd'hui présentées. L'objet de cette étude est de **faire entendre, sans a priori ni jugement, l'expression du choix, de ce qui est au plus profond de la vie intime de la personne en situation de handicap.** Cet outil d'observation dresse une **première photographie de la population française concernée par cette question**, visant à **démystifier la question de l'accompagnement sexuel** et de voir un peu plus clair sur un sujet polémique, il s'inscrit dans le cadre de l'observatoire de la santé sexuelle que l'APPAS est en train de créer.

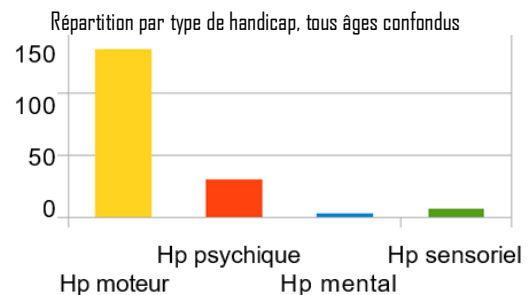
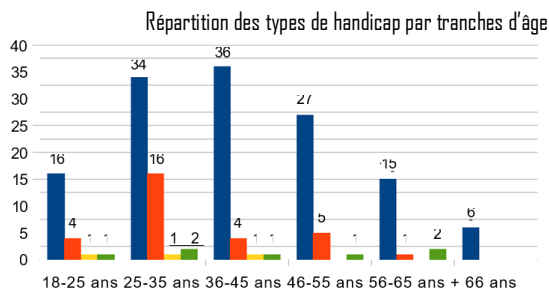
Population concernée : âge, sexe et types de handicap

La population des personnes qui a exprimé son désir et a sollicité un accompagnement est composée de **personnes âgées de 18 à 94 ans – à plus forte raison, les 26-35 ans** (29% des demandes) et les 36-45 ans (23%). Sur l'ensemble des demandes, la **population féminine ne représente que 5% des sollicitations**. La **plupart d'entre elles** (4%) sont âgées de 36 à 45 ans.

Parmi les demandes d'accompagnement reçues*, **quatre types de handicap sont représentés** :

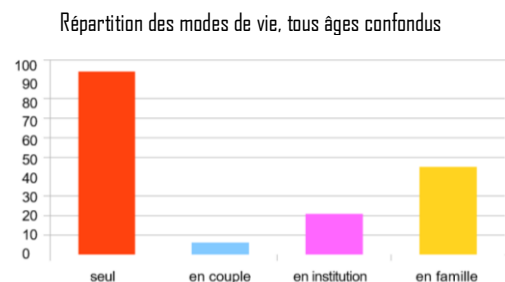
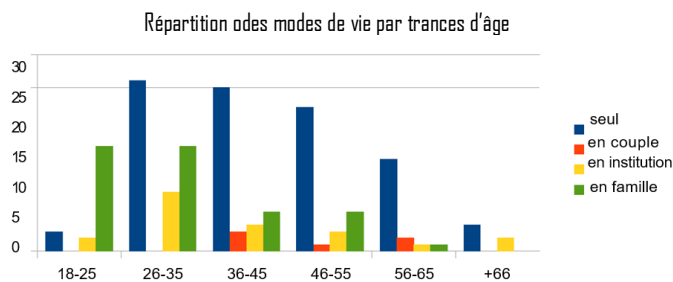
- Handicap **moteur**, caractérisé par un trouble physique affectant la motricité (perte partielle ou totale de la capacité de mouvement)
- Handicap **psychique**, caractérisé par des difficultés relationnelles et de concentration
- Handicap **mental**, caractérisé par une déficience intellectuelle (approche scientifique) et les conséquences qu'elle entraîne au quotidien (approche sociale et sociétale).
- Handicap **sensoriel**, caractérisé par des incapacités issues d'une déficience auditive ou visuelle

Le handicap moteur est la principale limitation observée, tous âges confondus, devant les handicaps psychiques, manifestés par un dysfonctionnement de l'expression des émotions, de l'affection et de la communication.



Modes de vies des personnes concernées

Les personnes concernées par les demandes d'accompagnement ne partagent pas le même mode de vie. L'étude révèle que la **majorité des personnes concernées déclarent vivre seule**, juste devant la catégorie des personnes vivant en famille (père, mère, deux parents, sœur ou fils). La frange des **personnes vivant en couple ou en institution en demande d'accompagnement se révèlent ainsi minoritaires**.



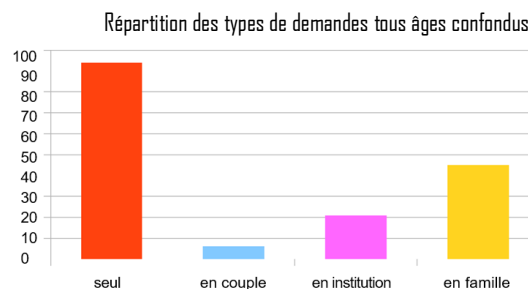
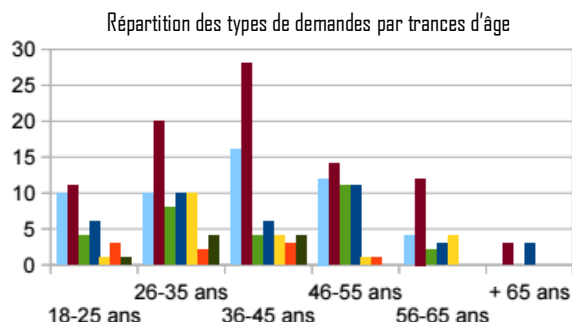
Demandes d'accompagnement : objet et personne à l'origine de la demande

La plupart des demandes ont été formulées par la personne concernée. Cependant, certaines personnes avaient besoin d'un tiers pour écrire et exprimer leur besoin : il s'agit alors de proches (familles) ou auxiliaires de vie (exerçant en milieu institutionnel ou privé).

A partir des expressions et mots utilisés, les **attentes des personnes en matière de prestation de service liée à la sexualité ont pu être déclinées en 7 catégories*** :

1. **câlin, le toucher**
2. **L'acte sexuel**
3. **La confiance en soi**
4. **L'affection et la tendresse**
5. **Le plaisir**
6. **La réincarnation du corps**
7. **La stimulation des organes génitaux**

La **première demande exprimée, tous âges confondus, concerne l'acte sexuel - devant les câlins et le toucher, puis l'affection et la tendresse**. La concentration des demandes portant sur l'acte sexuel s'exprime plus particulièrement chez les 36-45 ans et les 26-35 ans. Viennent ensuite les **câlins et le toucher, puis la tendresse et la confiance en soi**, qui constituent les motifs de demande d'accompagnement pour une population âgée de 18 à 55 ans, puis de 18 à 65 ans.



Enseignements

Il serait malvenu de chercher à dresser un profil type de la personne concernée par la demande d'accompagnement sexuel. La présente étude vise plutôt à synthétiser la diversité des demandes formulées par les personnes en situation de handicap et leurs proches qui ont su traduire en mots et en « maux » la réalité d'être humains dépossédés de ce qui lui permet « d'être » comme tout le monde.

Chacun de nous peut concevoir son propre profil, débattre des « bénéfiques/risques » ou encore épiloguer sur les limites de la morale et de l'éthique. La réalité de l'intimité et de la vie affective et sexuelle est celle véhiculée par la personne impliquée et ses proches. L'association APPAS, à travers son observatoire, poursuivra son objectif de faire entendre la voix des personnes en situation de handicap ou de perte d'autonomie et de faciliter l'accès à leur intimité.

Pour recevoir l'intégralité de l'étude, [cliquer ici](#).
 Pour connaître l'ensemble des actions de l'APPAS (projet de loi, formations, colloques et conférences....), [cliquer ici](#).

** Les types de handicaps indiqués dans les fiches de renseignements (sclérose en plaque, tétraplégie avec ou pas de trachéotomie, trachéotomie, infirmité motrice cérébrale (IMC), paraplégie, autisme, schizophrénie, bipolarité, poliomyélite, myopathie de Duchenne, ataxie ou ataxie de Friedreich, traumatisme crânien, amyotrophie spinale infantile, arthrogrypose, troubles associés ou pas à un autre handicap sensoriel, spina-bifida, syndrome de Marquie, syndrome de Bardet-Biedl, dystonie, syndrome d'asperger) sont détaillés dans l'étude*

*** Verbatims et détail des catégories sont présentés dans l'étude*

www.appas-asso.fr
Contacts Presse
[0626687163](tel:0626687163) - [0666224185](tel:0666224185)
appas.asso@gmail.com - communicationappas@gmail.com

A propos :

L'Association pour la promotion à l'accompagnement sexuel a été fondée en septembre 2013 par Marcel Nuss, son président. Depuis sa création, l'association milite en faveur de la réalisation de formations dédiées aux professionnels du médico-social, la mise en place de programmes éducatifs, d'information et de sensibilisation en direction des professionnels du secteur médico-social, des personnes en situation de handicap, de leurs proches, et l'organisation de colloques, groupes de paroles et la mise en place de partenariats avec des associations européennes.

